SZUPERinfó


ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPÍRRA KÉSZÜL



BÉKÉSCSABAI REGIONÁLIS 2019. szeptember 21., XXIX/38.

LAPZÁRTA SZERDA 16 ÓRA

Teljesen megújult, új őszi, jó minőségű **olasz** és **török divatáruval** nyit az **Imázs üzlet** szeptember 24-én.
Cím: 5600 Békéscsaba Andrássy út 4/2. fsz.1.
facebook IMAZS
A kép illusztráció.

Apró

MUNKA

A Külügyminisztérium felhívja a külföldi munkára jelentkezők figyelmét, hogy saját érdekeik védelmében minden esetben előzetesen ellenőrizzék a hirdetések valós tartalmát, a munkaügyi központoknál tájékozódjanak, hogy bejegyzett magán-munkaközvetítőről van-e szó, a munkaközvetítőnek ne adjanak pénzt, és a munkaszerződést csak akkor írják alá, ha a tartalmát megértették és elfogadják!

Békéscsabán, hajnali munkára hírlapkézbesítőt és díjbeszedőt keresünk. Érdeklődni: H-P 8-16-ig. 06-70/647-6082 Flóra Press Bt.

Szakképzett asztalos és kisegítő kollégát keresünk egyedi bútorgyártással foglalkozó céghez. Jelentkezés: 06-30/943-2822 Gold-Bútor

Békéscsabai munkavégzésre keresünk betanított gépkezelő, öntő és gyártásközi ellenőr munkatársakat, folyamatos munkavégzésre! Jelentkezés a 06-30/606-2214-es telefonszámon. HSA Kft.

Kőművest, segédmunkást azonnali kezdéssel felveszünk. HG. ev. 06-30/7229-887

Szigetszentmiklósi Oázis Wellness Park karbantartó munkatársat keres víz-, gáz-, fűtés-, villanyszerelő végzettséggel, valamint takarító munkatársat, bentlakási lehetőséggel. Jelentkezés: oazis@oaziswellness.hu, vagy hétköznap 10-16 óra között: 06-70/242-0893

Kecskemét környéki fémipari nagyvállalathoz keresünk gyakorlattal rendelkező hegesztőt (AWI), lakatost, CNC gépkezelőt, lézergépkezelőt, présgépkezelőt és epoxi kabinost kiemelt bérezéssel. Szállást, utazást biztosítunk. Érd.: 8-16 óra között: 06-70/940-2562 (JOBmotive Kft.)

Békéscsabai munkahelyre ételkiszállítót, konyhai kisegítőt felvesz a Gazsó és Nikó Kft. 06-30/9834-103

Virágkötőt felveszünk teljes- vagy részmunkaidőben gyulai vagy békéscsabai üzletünkbe. Érd.: 06-30/466-1754, fényképes önéletrajz: nagyker@floracenter.hu e-mail címre. Flóra Center Kft.

Magyartarka mellé legeltetésben jártas állatgondozót keresünk. Érdeklődni telefonon: 06-70/382-8158 Berde Sándor

Csomagolói és minőségellenőri munkára keresünk munkatársakat Békéscsabára. Jelentkezés a 06-30/731-3506-es telefonszámon. HSA Kft.

Takarítót keresünk Békéscsabára, az Almáskerti Ipari Parkba iroda takarítására heti egy alkalomra, kb. 3-4 órás munkára. Tel.: 06-30/349-8133 Farkasagro Plusz Kft.

PANNONJOB 333421
VESZPRÉMI MUNKALEHETŐSÉG
SZENZOR ÖSSZESZERELŐI pozíció
Bérezés nettó 170.000 Ft-tól
Kedvezményes étkezési lehetőség!
INGYEN SZÁLLÁS A BALATONON!
06/20/240 54 49 - www.pannonjob.hu

C, E kategóriás, GKI kártyás gépkocsi vezetőket keresünk állandó, illetve beugrós munkaviszonyra. Manolo Trans Kft. 06-30/9455-579

Győr-Moson-Sopron megyei munkára betanított dolgozókat keresünk jó kereseti lehetőséggel, ingyenes szállással. Quality Job Kft. 06-30/362-4338, 06-30/709-3150

Békéscsabai pizzériába pizza futárt, szakácsot, konyhai kisegítőt felvesz a Békés Pizza Kft. csabaipizza@gmail.com 06-70/532-5442

Csatlakozz csapatunkhoz! Fémipari munkakörökbe keresünk hegesztő, lakatos, gépi forgácsoló, CNC-gépkezelő, szerszámkészítő, gépbeállító, darukezelő, nehézgépkezelő és konténerező sofőr dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.)

Békéscsabai cég gyakorlattal rendelkező, nemzetközi gépkocsivezetőt keres (C+E+GKI). Szeghalom és környékiek jelentkezését is várjuk. Former Trans Bt. 06-30/495-7259

Zöldség, gyümölcs áruterítésre munkatársat keresünk, C jogosítvánnyal. Telephely Mezőberényben, munkakezdés a korai órákban. Tóthné Almási Erika ev. 06-70/414-5061

Koléner Kft. felvételre keres békéscsabai munkavégzésre kőműveseket, építőipari segédmunkásokat magas kereseti lehetőséggel, azonnali munkakezdéssel. 06-70/540-6696

Tezola Trade Kft. keres építőipari szakmunkásokat. (Kőműves hidegburkoló, festő). Hosszútávú stabil munkahely, kiemelt fizetés. 06-70/3378-432, 06-70/7776-264. E-mail: info@tezola.com

Nyílászárók
ajtó • ablak • üvegajtó • redőny • bútor
Műanyag, fa, alumínium
Beltéri ajtó
Redőny, szúnyogháló
Műanyag nyílászáró akár 3 hét alatt!
Korcsok Edit egyéni vállalkozó
Békéscsaba, Bartók Béla út 14.
E-mail: kezsablak@gmail.com
06-20/476-33-65
www.kezsablak.hu

Szobafestő és hidegburkoló szakmunkást felveszünk. BAZSI-ÉP Hungary Kft. 06-30/9154-124

Gyere, dolgozz velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérezést, bérelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

Komlódi Trans Kft. gépkocsivezetőket keres darus és nyerges szerelvényre. 06-30/9287-869

JÓ KERESETI LEHETŐSÉG!
1 fő dagasztásban jártas péket keresünk.
8 órás munkaidő!
GRÓSZ PÉKSÉG
Mezőberény, Gyomai út 3.

Kőműveseket és segédmunkásokat keresünk Békés megyében, heti fizetéssel. 06-70/615-5612 Római Térkő Kft.

Telekgerendási állattartó telepre fejős, traktoros, kertész munkatársat keresünk. Elérhetőség: 06-30/575-1907, For Milk Kft.

AVON kozmetikumok értékesítéséhez tanácsadókat és 2 fő koordinátort keresek. Akár 35% kedvezmény, előmeneteli lehetőség. 06-30/479-1984 (Hajdú Lívia)

INGATLAN

Békéscsaba belvárosában új építésű, liftes házban, akár saját kerttel rendelkező lakások is leköthetőek. 06-30/9462-971

Békéscsabán, Szarvasi úton 3 szobás, 2 szintes összkomfortos családi ház (fűtés gáz-, vegyes tüzelés) garázzsal, melléképülettel, kis kerttel eladó. Érdeklődni: 18-20 óra között. 06-30/612-1743

Hitelek és CSOK
soron kívüli ügyintézése, 18 éves gyakorlattal, felelősségvállalással.
06-20/353-92-72
PSZÁF: 3588532

Újkígyóson 2,5 szobás, teljesen felújított ház, kis telekkel, kétállásos garázzsal, 4 éve épült melléképülettel, fúrott kúttal eladó. Amerikai gépesített konyha, beépített szekrények ház árát képezik. Érdeklődni: Árpád u. 2/2.

Békéscsabán, a katolikus bérpalotában eladó egy földszinti, egyszobás garzonlakás. Zárt, parkosított udvarral, saját tárolóval. Irányár: 11,5 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Badacsonytomaj, Szőlőhegyi úton full panorámás nyaraló eladó. Ir.ár: 50 MFt. Tel.: 06-30/7423-423

Gyomaendrőd, Dan-zug belsőn eladó: bekerített, tetőtér beépítéses ház (berendezéssel együtt), termő gyümölcsfákkal, ápolt gyeppel. A földszinten tágas, fedett terasz, nappali-konyha, jól felszerelt fürdőszoba WC-vel, kényelmes lépcső. A tetőtérben 5-6 fő kényelmesen elhelyezhető. Víz fúrott kútból, hidroforral. Villany, TV van. Nagyméretű stéggel, alumínium csónakkal együtt eladó 6,3 MFt-ért. 06-20/945-8588

Békéscsabán, belvárosban 2 szobás kertes családi ház eladó. 06-20/9787-966

Eszközkezelés, végrehajtás alatt áll az ingatlana?
Segíthetünk? Hívjon bizalommal!
06-20/9220-990
PSZÁF: 3588532

Ültetvény eladó Békésen. A Jégvermi kertben a Kiskörös mellett 6900 m² gazdasági jellegű intenzív művelés alatt álló (560 db fa) alma és körte ültetvény. Szerszámos épület 3 fázisú áram ellátással, betonoszlopos kerítés, kertitraktor, utánfutó, gyümölcsös ládák. Horgászati lehetőség! Ára: 6,4 MFt. +36-30/281-1024, 66/412-032

Jaminában építési telkek eladók. 06-30/946-2971

Körös partra néző telek és tégla eladó, Keleti kertekben. 06-30/568-2625

Békéscsabán, Becsey utcában családi ház eladó. Ir.ár: 23 MFt. 06-30/418-8373

Békéscsabán, a piac, Center közelében eladó egy 2 szobás, egyedi cirkófűtéses, erkélyes, klímás lakás. Irányár: 12,9 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsaba külterületén, a Balassa utca folytatásában tanya eladó 2160 m² földterületen. Az M44 Békéscsaba elkerülő útba torkollásától 500 m-re, villany fúrott kút, kövesút, közvilágítás van. Az ingatlan mögött-mellett 2 hektár föld is van, ami bérelhető vagy eladó. Érdeklődni: 06-30/938-8982

Eladó Békéscsabán, a Csaba Center mögött egy 1,5 szobás 42 m²-es tégla építésű amerikai konyhás, 2. emeleti padlófűtéses, zárt erkélyes, klímás, kis rezsijű lakás. Ir.ár: 15,6 MFt. Érd.: 0041793357794 (Küldjön SMS-s, visszahívom!)

Békéscsabán, Toldi utcában első emeleti 1,5 szobás, erkélyes, egyedi fűtésű lakás eladó/kiadó. Ir.ár: 12,9 MFt. 06-30/459-7616

Békéscsabán, Almáskertekben 4 kert egyben eladó. 06-30/367-0376

Békéscsabán, kertvárosi környezetben eladó egy 3 szoba + nappalis, tégla építésű családi ház. Irányár: 13 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabán 2+1 szobás társasházi lakás eladó a Penza ltp.-en. +36-30/600-3544

Békéscsabán, Tessedik utcában többgenerációs családi ház eladó. 06-30/935-7274

Békéscsabán, Berzsenyi utcában családi ház, alatta pincével eladó. 06-20/484-1515

Badacsonytomajon, József Attila utcában 5 szobás ház eladó. Ir.ár: 37,7 MFt. Tel.: 06-30/7423-423

Telekgerendáson kétszobás, összkomfortos ház földdel együtt eladó. 06-20/2199-052

Békéscsabán, a VI. kerületben eladó egy 1,5 szobás, azonnal költözhető házrész. Irányár: 4,8 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Lakáshitel és támogatás szakértőtől.
Időpont egyeztetés: 70/393-4201
(PSZÁF: 00000375)

Szépen felújított, első emeleti egyedi radiátoros fűtésű lakás, alacsony rezsivel, azonnal beköltözhetően, Békéscsabán eladó. 06-70/674-7775

Békéscsabán nyeles építési telek sürgősen eladó. 06-20/231-1941

Békéscsabán, újonnan épülő 104 m²-es, földszintes, kertes, garázsos családi ház, szerkezetkészen, akár kulcsrakészen is 22,9 MFt-ért leköthető. 06-30/7229-887

Békésen felújított nagy polgári ház eladó. 06-70/335-9446

Csorváson 140 m²-es, két lakrészes felújítandó családi ház 8.9 MFt eladó. +36-30/600-3544

Békéscsabán, Kőrösi utcában felújítandó 2 szobás családi ház, nagy kerttel eladó. Ir.ár: 10,9 MFt. 06-70/419-8877

Békéscsabán, központ közelében eladó egy 120 m²-es, háromszobás polgári típusú családi ház, 980 m²-es telekkel. Irányár: 17,5 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsaba, Dohány u. 19., 624 m²-es, közművesített építési telek eladó. Telken belül: víz, villany, csatorna. Gáz a telek előtt. Ir.ár: 3,2 MFt. 06-30/905-3228

Békéscsabán, az Őr utcában 2 szobás, loggiás, 57 m²-es földszinti, teljesen felújított lakás eladó. Érd.: 06-30/437-5675

Jaminában, jó állapotú 3 szobás családi ház, azonnal költözhetően eladó. Ir.ár: 15,2 MFt. 06-30/166-9886

Jaminai 2,5 szobás kertes ház eladó 15 MFt-ért. 06-30/9850-928

Keresünk eladó, kiadó családi házat, lakást, tanyát, nyaralót, üdülőt, telket, termőföldet, ipari ingatlant, egyéb ingatlant, ország bármely területéről bel-, külföldi vevőink részére. Tóth János 06-20/9220-990

Békéscsabán eladó egy 2004-ben épült, 105 +30 m²-es családi ház. Irányár: 40,5 MFt. Tel.: +36-30/562-1659

Lakást vagy kisebb házat vásárolnék készpénzzel. 06-30/935-8054

Tanyát vásárolnék (komfortos, komfort nélkülit), akár termőfölddel együtt. 06-20/9220-990

Békéscsabán, Tiloló utcában zártkert eladó. (Villany van.) Érdeklődni: 18-20 óra között. 06-30/612-1743

Dánfokon nyaraló eladó. 5,4 MFt. 06-30/573-8798

Vízparti nyaralót, üdülőt, illetve hétvégi házat keresünk megvételre. 06-20/9220-990

Békéscsabán a Lencsésin eladó egy 2 szobás lakás. Irányár: 11,6 MFt. Tel.: +36-30/562-1659

INGATLAN

Békéscsabán, Jamina csendes városos közeli utcájában, a régi kúriák hangulatát idéző, modernül, igényesen felújított családi ház nagy kerttel, garázzsal eladó. 06-30/935-8054

Békésen, Libazug utcában 5 szobás, emeletes családi ház eladó. Ir.ár: 39,8 MFt. Tel.: 06-30/7423-423

Békéscsabán, Dobozi úton építési telek eladó. 06-20/3651-271

Békéscsaba belvárosában eladó egy 58 m²-es lakás. Irányár: 18 MFt. Tel.: +36-30/562-1659

ALBÉRLET

Albérletbe keresek Békéscsaba vonzáskörzetében kisebb kertes házat, esetleg városhoz közeli tanyát. 06-70/5756-121

Csaba Centernél bútorozott lakás kiadó. 06-30/544-2811

Békéscsabán, belvárosban egyszobás, összkomfortos albérletet keresek kaució nélkül, 50.000 Ft-ig, 2 fő részére. 06-30/813-3615

Lencsési ltp-n, 2 szobás, egyedi gázos, téglablokkos, bútorozatlan lakás kiadó. 06-20/614-7752

Kiadó Lencsési elején 1,5 szobás 2. emeleti üres lakás. 06-30/452-0601

Férfi vagy nő társbérlőt keresek Békéscsabán, Jaminában, 3 szobás házba. 06-70/414-0309

Békéscsabán, a belváros központjában felújított lakás új bútorokkal kiadó. 06-30/551-4221

Békéscsabán, összkomfortos kertes házrész garázzsal, 1-2 fő részére kiadó. 06-30/851-2810

1 szobás lakás Békéscsabán kiadó. 06-30/459-7616

Békéscsabán, Szőlő utcában ház kiadó. 06-20/952-0393

Békéscsabán, kertes házban bútorozott, gépesített albérlet 2 fő részére kiadó. 06-70/677-1101

Gyulán 2 szobás, összkomfortos különálló kertes házrész, kocsibeállóval kiadó. 06-30/737-5354

Gyulán, hosszú távra apartmanházat bérelnék, vételi opcióval akár. 06-30/935-8054

Békéscsabán, Kolozsvári utcában ház kiadó. 06-70/414-0309

Rendőrség közelében garázs kiadó. 06-30/3178-931

Albérleti szoba egyedüli nőnek olcsón kiadó. 06-70/677-9368

Albérletbe bérlőtársként társulnék. 06-30/3990-549

TÁRSKÖZVETÍTÉS

45 éves, megbízható, két fiát egyedül nevelő vállalkozó férfi megbízható élettársat keres 35-45 éves, igényes hölgy személyében. SMS: 06-70/675-1435

Idős ember hajléktalan hölgyet lakásába fogadna, házimunka elvégzéséért. 06-30/839-3427

Társközvetítés. 06-30/355-2039

46 éves férfi alkalmi kapcsolatot szeretne hölgyekkel. 06-30/197-0789

Komoly férfi társamat keresem. +36-30/675-5523

Kényeztető masszázs ápolt 40-es hölgynél, belvárosban. Csak fantáziád szab határt. 06-20/367-8959

Élettársnőt keresek vidékre, 60-70 év között. 06-70/208-4221

Békéscsabán ismerkednék. 06-70/538-5518

ÁLLAT

Galamb- és kisállat börzét rendezünk a békéscsabai Sportcsarnok parkolójában szeptember 28-án, 7-12-ig.

Májjellegű libák, 4-5 kg-osak eladók. 06-30/9434-747

20 db májliba és 26 db némakacsa eladó. 06-30/479-1103

Kacsa, csirke, 2 db hízó, 1 db kos eladó. Tel.: 06-30/420-6420

Bábolnai tojójérce előjegyezhető Bankiva Kft. Békéscsaba, Szarvasi út 5. 06-20/923-5490, 06-20/321-8290

Malacokat, süldőket, hízókat veszek. Házhoz megyek. 06-30/577-1604

Vágni való húscsirke kapható Békéscsabán, a Medovarszki Farmon szeptember 25-28. között. Töltse fel hűtőládáját! +36-30/655-0852 Információ: www.medofarm.hu

Barna tojótyúk, továbbtartásra is alkalmas, jól tojó 550 Ft/db és pecsenyekacsa, 6 hetes, fehér, 3 kg-os 1650 Ft/db ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/860-2627

Texán és francia húsgalambok felszámolás miatt eladók. 06-30/797-4556

Kacsa 3,5 kg-os, tömésre kiválóan alkalmas, 1500 Ft/db, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/835-1121

Állatorvos hétvégén, háznál Békéscsabán és környékén (kivéve ló, marha) 8-14-ig. Dr. Vanatka Zsolt, 06-30/410-7930

Sárga tojótyúk, továbbtartásra is alkalmas, jól tojó 680 Ft/db, 10 db-ra 1 db ajándék, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/896-8811

Állatorvos gyógykezelést, védőoltások beadását vállalja háznál. 06-20/3381-906

Állatorvos házhoz megy. Dr. Fodor Csaba 06-70/269-7900 www.drfodor.lapunk.hu

Tyúkvásár! Aranyosi tyúkvásár 1 éves vörös tojó tyúk, szép tollasak 650 Ft/db. Ingyenes házhoz szállítás. Tel.: 06-30/171-6629

Szabadon tartott, 16 hetes piros kakasok eladók 680 Ft/kg. Gyula, 06-30/226-1224

Állatorvos Békéscsabán, háznál. Akár hétvégén is! Dr. Kolimár László 06-30/890-4362

15 hetes kettőshasznú, vakcinázott sárga jérce eladó. 06-20/423-0926

Malacok, kecskék eladók. 66/438-360

Mopsz kiskutyák eladók. 06-70/227-1903

OKTATÁS

Aranykalászos gazda tanfolyam Békéscsabán. 06-30/310-8934. E: 008462014/A016

Kreatív angol. 06-70/450-3228

Német oktatást vállalok Békéscsabán, de akár Skype-on is. 06-30/454-6382

Történelemből emelt szintű érettségi felkészítés. 06-70/3329-116

Intenzív kéz-, lábápoló, műkörömépítő képzés indul 2019. október 4-től Crystal Nails szervezésében. Békéscsaba, Gyóni Géza u. 14-16. 06-70/578-8553. Nysz: E001007/2015/A002

Gépírás oktatás számítógépen (tízujjas vakírás). 06-20/328-7927

Francia anyanyelvű tanár tanítást, fordítást és tolmácsolást vállal. 06-20/382-5374, 66/442-517

Szakács, cukrász, pincér, vendéglátás szervező, vendéglátó üzletvezető, vendéglátó eladó, aranykalászos gazda OKJ tanfolyam. 06-70/593-2232, www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011)

GÉPJÁRMŰ

Autót vásárolok típustól és állapottól függetlenül. 06-20/975-1501

Kipufogó- és autójavítás. Bcs., Mogyoró u. 7. 06-30/9255-999

Volvo S40 1,6D, 2009-es, 1. tulajdonostól, extrákkal (klíma, ülésfűtés, tempomat, stb.), friss műszakival eladó. Tel.: 06-20/614-7752

Kitűnő állapotban lévő fékes utánfutó eladó. 06-30/320-3144

Autókat, kisteherautókat vásárolok azonnali készpénzfizetéssel. Bármilyen érdekelhet. Hívjon bizalommal! 06-30/231-7750

Dacia Duster 1,6-os, friss műszakival, kevés km-rel eladó. 06-30/580-4304

Régi motorokat keresek! Simson, MZ, ETZ, Jawa stb. 06-20/572-5142

Skoda Fabia 1.2 12 V Ambiente klímás magyarországi egy tulajdonostól, megkímélt állapotban, garantált 145.800 km-rel eladó. 06-70/419-8879

Seat Ibiza 1.4 16 V Reference, klímás, magyar, megkímélt állapotban, friss műszakival, garantált 113.500 km-rel eladó. 06-70/636-3417

MEZŐGAZDASÁG

Vállaljuk MTZ traktorok javítását, műszaki vizsgáztatását, homlokrakodó szerelést. Tel.: 06-30/349-8133

Kétsoprony külterületén 1,8 ha szántó, 78 AK eladó. 06-20/353-0180

Békéscsabán eladó 11,3 ha, 517 AK értékű termőföld. Érd.: 06-70/532-7178

Szántó eladó Békéscsabán, a Csorvási úti gázfogadónál, 8,5 hektár. 3,9 MFt/hektár. 06-20/8280-906

Keresek megvételre termőföldet Telekgerendás, Gerendás, Csorvás és Csabaszabadi környékén. 06-20/3464-975

Tolmet rövidtárcsák készletről eladók. Tel.: 06-30/349-8133

Mezőgazdasági gépek szervizelését, javítását, műszaki vizsgáztatását, rakodó összevizsgáztatását vállalom. Majernyik László 06-70/771-3381

ÜZLETHELYISÉG - VÁLLALKOZÁS

Békéscsabán, Gábor közben 42 m²-es üzlethelyiség, akár irodának is kiadó. 06-30/212-1511

44-es főútra néző klímás üzlet (Szarvas, Szabadság u. 21.) hosszú távra kiadó (ékszerüzlet volt). Érd.: 66/313-781, munkaidőben. E-mail: szarvas.informatika@gmail.com.hu

Békéscsabán, belvárosi irodaház első emeletén található berendezett irodahelyiségbe bérlőtársat keresek. 06-30/9530-025

Szarvason, Szabadság 21. sz. alatt, a GDN Ingatlaniroda (volt Controll divat) üzlethelyisége (klímás) kiadó. Telefon: 66/313-781, munkaidőben.

Üzlethelyiség eladó a Gyóni Géza utcában. 06-30/329-0069

Szarvason, Szabadság utcán 20+18 m²-es, kétszintes, üzlethelyiség kiadó, hosszú távra. Fodrászüzletként üzemelt. Klímás. Forgalmas, de mégis csendes környezet. Akár 2 külön vállalkozásnak is alkalmas (pl. alul fodrászat, felül műkörmös, kozmetikus vagy masszázs). Érdeklődni: 66/313-781, munkaidőben.

EGÉSZSÉG

Egészséges termékek diszkont áron, kiszállítással. Rendelés: 06-30/935-8054

ELTARTÁS - GONDOZÁS

Idős ember gondozását, gyermek felügyeletét vállalom Békéscsabán. +36-30/533-4045

Nem kell bemenni az otthonba! Vállaljuk gondozását, eltartását Békéscsabán. 06-20/388-0862

ÜDÜLÉS

Körösfeketetói vásár Erdélyben 2019. október 12. 5.000 Ft/fő. 06-30/324-8287

SPORT-SZABADIDŐ

Békéscsabai Labdarúgó SC várja jelentkezésed 6 éves kortól. 06-30/506-4202

SZOLGÁLTATÁS

Veszélyes és beépített fák kivágása, gallyazása, alpinipari munkák, referenciákkal. 06-70/337-0708

Fogtechnika. Fogsorkészítés, fogsorjavítás, fogsortisztítás. Békéscsaba, Lázár 35. 06-30/630-5864

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Békéscsaba és vonzáskörzetében. Hétvégén is.
Kedvező áron garanciával.
06-30/939-7720

Tetőjavítás, ereszcsatorna cseréje vagy javítása. 06-30/6519-742

Költöztetés, áruszállítás. Hetényi Tamás 06-30/435-2968

Lakatos munkákat, hegesztést számlaképesen vállalok. 06-20/807-6901

TETŐSZIGETELÉS
Kedvező ár, garancia!
06-20/9618-874
www.kvaderkft.hu

Költöztetést, lomtalanítást, padlástakarítást vállalok rakodókkal. 06-70/414-0309

Tetőfedő bádogos vállal ereszcsatorna cserét, javítást, tetőbeázás elhárítást, kúpkenést, széldeszkázást, kalapdeszkázást, kalaplemezelést. Előnyös áron. 06-30/6519-742, 06-20/591-9618

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
AZONNAL BONTÁS NÉLKÜL
A megye területén, hétvégén is!
06 70 398 13 31

Vállaljuk veszélyes fák kivágását, teljeskörű felelősség vállalással szakszerűen, kedvező áron; alpintechnikai munkákat. 06-70/977-5150

Szobafestést, mázolást, villanyszerelést, laminált parkettázást vállalunk. 06-70/345-2861

KÚTFÚRÁST
vállalok 2 év garanciával, rozsdamentes szeleppel, homokmentesen.
GYEBROVSZKI KÁROLY
06-30/416-5909

Kúpcserépkenés, kőművesmunka, burkolás, tetőátrakás. Nyugdíjasoknak kedvezmény. 06-30/798-5375, 06-30/528-0520

Tetőjavítás, újralécezés, cserépcsere, tetődeszkák cseréje, festése, bádogozása, kéményépítés, kúpkenés. 06-30/525-4482

Fűkaszálás, költöztetés, áruszállítás.
06-30/4396-995

Homlokzati hőszigetelést, kőműves munkákat vállalunk. 06-30/7229-887

Fűkaszálást, egyéb kerti munkákat vállalok. 06-30/415-1612

Takarítást, bevásárlást vállalok. 06-70/503-2520

Hűtőgépek, fagyasztók helyszíni javítása: Szívós Ferenc. Tel.: 06-70/311-9907

Salétromos, vizes házak utólagos, bontás nélküli vízszigetelése. 06-30/7229-887

Automata mosógépek javítása. Elektron Bt. 06-30/304-4622, 66/454-561

SÍREMLÉK TISZTÍTÁS
Környezetbarát módon!
www.bekessirkotisztitas.hu
TISZTA NYUGALOM VÁLLALKOZÁS
Tel:+36-30-384-17-26
Tel:+36-20-774-74-55

Bármilyen bádogos munkát vállalok. Ereszcsatorna csere, javítása, takarítása. Tetőbeázás elhárítás, széldeszka-, kalapdeszka felújítása, javítása, festése, kalaplemez csere, kúpcserép rendezése, kenése, cserépléce-zés, cserép átforgatás, előnyös áron. 06-30/668-2081

REDŐNYHÁZ
• redőny pl: 100x130 10.800 Ft/db
• fix és mobil szúnyogháló
• redőnyalkatrész és javítás
• szalagfüggöny, reluxa
• harmonika ajtó
• műanyag nyílászáró
• párkány, könyöklő
• bejárati ajtó 72000 Ft-tól
HÍVJON MOST! 70/392-7755
Bcs., Szarvasi út 37. Nyitva: 10⁰⁰-16⁰⁰

FÉG gázkészülékek javítása. 06-30/9553-419

Sírtisztítást vállalok határidővel. 06-70/414-0309

Tetőfelújítást, új tető készítését, bádogosmunkát, ácsmunkát és bármilyen tető, bádogosmunkát vállalok kedvezményes áron, anyagbeszerzéssel is. Hívjon bármikor. 06-70/540-2665

Kőműves, szobafestő munkát vállalok, célunk a minőségi munka. Érd.: 06-70/532-8526

Favágás, darabolás. 06-30/369-1501

SÍRKŐKÉSZÍTÉS GRÁNITBÓL
Dimény József
Békéscsaba, Lipták A. u. 20.
+36-20/325-5367

Villanyszerelés, hibaelhárítás, villanybojlerek javítása, EPH kiépítés. 06-70/945-7660

Cserépkályha, kandalló, kemence, nyári konyha, gyümölcsaszalók, húsfüstölők építése, javítása. 06-30/557-9814

Bútorkárpitozás.
06-30/2282-447

Szobafestést, mázolást vállalok. 06-20/384-1509

Takarítást vállalok Békéscsabán. 06-20/508-2141

Kényeztető, frissítő érzéki masszázsra várom kedves vendégeimet 9,00-18,00-ig. 06-70/245-8384

Festést, mázolást, tapétázást, homlokzati hőszigetelést vállalok. 06-20/991-7728

Karosszériajavítás.
06-30/2282-447

Lakatosmunkák. Igényes kerítések, korlátok, kapuk, rácsok, előtetők kivitelezése. 06-70/421-4374

Villanyszerelés, villamos hálózat, villámvédelmi rendszerek felújítása, kamerarendszerek kiépítése, villamos kisgépek javítása. Gémes Péter 06-20/312-1271

Sorselemzés, kártyajóslás, családi, párkapcsolati problémák, szerelemkötés, átok-rontás levétele. Hívásra házhoz megyek. 06-30/924-3867

Bádogosmunkák, tetőjavítás, kémény építés, javítás, fémkémények, bitumenes szigetelés. 06-30/9356-229

Megnyílt! Női- férfi- gyermek fodrászat Békéscsaba, Kinizsi u. 5. 1. em. / 9. 06-70/328-5978

Vállalom új tetők készítését, tetőfelújítást, Lindab lemez felrakását akciósan, 4500 Ft/m² (anyag + munkadíj) áron. 06-30-375-9762

Bútorkárpit és szőnyegtisztítás. 06-20/490-0497

Bármilyen ács munkát, széldeszkázást, bádogos munkát, új tetők készítését, Lindab lemez felrakást vállalok anyagbeszerzéssel, kedvezményes áron. 06-30/641-7614

Fedlap-gyártás, kerítés, kémény, ablakkönyöklők (párkányok) egyedi méretben. 06-30/9484-521

Autómentés, autószállítás.
06-30/2282-447

Villanyszerelés hétvégén is. 06-70/514-1346

Pedikűrt, talpmasszírozást vállalok. Szükség szerint házhoz megyek. 06-70/3670-137

Teljes körű, helyszíni üvegezés, biztosítós számlára. 06-30/742-3507

Parketta, szőnyegpadló, PVC lerakása. 06-30/318-0698

Festés, mázolás, tapétázás, parkettázás. 06-30/615-8479

Alpintechnika - fakivágás. Vállalunk mindenféle magasban történő, nehezen megközelíthető munkát kötéltechnika segítségével. (Festés, javítás, ágdarálás 10 cm vastagságig.) 06-30/819-1898

Mindenféle kőműves munkákat vállalok. 06-70/703-7905

Bármilyen bádogosmunkát vállalok. Ereszcsatorna felújítás, javítás, széldeszka felújítás, kalapdeszka, kalaplemezelés, kéménybádogozás, kúpkenés. Tetőbeázás elhárítás. 06-30/7542-478

Épületek bontását, alapásást, mindenféle fuvarozást vállalok. 06-70/703-7905

GRÁNIT SÍRKŐ
Szarvas Pál
06-20/453-4919
Telephely: Békéscsaba, Tücsök u. 3.

Kőmintás, különleges falburkolatok kültérre, beltérre, felrakással is. 06-70/610-5565

Épületek bontásából tűzifának való faanyag eladó. 06-70/703-7905

Kőműves munkát vállalok, aláfalazások, vakolások, vízszigetelés, hőszigetelés. Tel.: 06-70/423-1813

Cserépkályhák kötelező tisztítása, javítása. 06-20/983-5113

Extra masszázst vállal 40-es, szakképzett masszőrhölgy, mindennap Orosházán. Tel.: 06-30/853-9695

Klímák forgalmazása, telepítése, karbantartása, szervizelése 5 év garanciával. 06-70/778-6271

Bontás nélküli kádfelújítás garanciával. 06-20/991-7728

Lakás, új lakás villanyszerelés. 06-70/948-5015

Kisebb kőműves munkát vállalok. 06-30/481-8071

Tűzifa eladó 28 Ft/kg kuglizva. EUTR: AA6340014. 06-30/239-9028

Térkövezés, kőműves munkák, kerítések építése anyagostól is, rövid határidővel. 06-70/615-5612

Víz-, gáz-, fűtésszerelés. 06-20/588-4535 Vasadi Tibor

Kipufogójavítás.
06-30/2282-447

Földkimérés, változási vázrajzok készítése. 06-30/243-7676

Kerítések, kapuk készítése. Talajfúrás. 06-30/265-2305

Szobafestés, mázolás korrekt áron. 06-70/417-7663

Felújítaná, áthúzatná régi használt bútorát? www.karpitosmunkak.hu. 06-30/465-9846

MÁR OKOSTELEFONON IS!

SZUPERinfó
IMPRESSZUM
Békéscsabai Regionális Szuperinfó
Megjelenik: Békéscsaba és térségében 52.000 példányban
Békéscsaba 26.000 db, Békés 6.500 db, Gyula 11.400 db, Gyulavári 1.600 db, Mezőberény 3.500 db, Szabadkígyós 1.000 db, Újkígyós 2.000 db
Lapzárta: szerda 16⁰⁰ óra
Felelős kiadó: CSABAINFÓ KFT. Békéscsaba, Munkácsy u. 13. Telefon/fax: (66) 443-352
Felelős szerkesztő: Zahorán Jenőné ügyvezető
Grafikai előkészítés: Vígh és Társa Bt.
Nyomtatás: Délkelet-Press Kft. 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.
Engedély szám: B/SZI/2254/Bé/1994.
Internet: www.szuperinfo.hu
E-mail: bekesmegye@szuperinfo.hu

Terjeszti: Oláh Péter vállalkozó 06-20/513-3633

SZOLGÁLTATÁS

Költöztetés! Piacképes áron, áruszállítás garanciával. Kis-Szabó Fuvar 06-30/9550-504

Kőműves munkát, vakolást vállalok. 06-30/4122-199

Vízszerelés, és csőtörések javítása. 06-30/3726-448

Fűnyírás-fűkaszálás, sövénynyírás, fák kivágása, gallyazás, ágaprítás, telkek rendben tartása. 06-30/2194-154 (számlaképesen).

Autókárpitozás. 06-30/2282-447

Szobafestés, mázolás, tapétázás, laminált parkettázás, homlokzatfestés. Lestyán Pál Békéscsaba, Gorkij u. 6. 66/436-226, 06-30/481-8071

EGYÉB

Hagyaték, régiség felvásárlás. 06-30/854-2637

Tollat, porcelánt vásárolok. 06-20/920-8511

Hagyatékot, régiséget, mindenfélét veszek. Megbízható. 06-30/308-9416

Lekvárok kedvező áron, 10 fajta fokhagymakrém, tisztított fokhagyma, szárazbabok - az árak alkuképesek. Csabai piacon szombaton, Trefort utcai részen, gyulai piacon a csarnok nyugati részén. 06-30/9434-747

Készpénzért háztartási, lakásfelszerelési, konyhai eszközöket, porcelánokat, nippeket vásárolok. 06-20/ 291-6305

Disznóvágó asztalt, régi bútort, tollat, satupadot, gyalupadot veszek. 06-70/217-2267

Könyv, könyvhagyaték és egyéb régiség felvásárlás. 06-70/625-3685

Termelői vörös-, fehér bor palackozva eladó. Békéscsaba, Berényi út 58.

Salgópolcok és retro konyhaszekrény eladó. 06-20/453-7971

1 db csempekályha, konvektor, kukoricamorzsoló, olcsó szekrénysor, tárcsás mosógép, centrifuga, színes TV eladó. 06-30/641-3890

Eladó paprikadaráló, kerékpár utánfutó, gáztűzhely, ipari varrógép (sima), új festőlétra. 06-20/380-8846

3 fázisú villanymotorok eladók. 06-30/482-6524

Gyerekjátékot veszek kis és nagytételben is. 06-20/291-6305

Kétszemélyes ágyazható kanapé, lepkeszárnyú tükör, virágok, elektromos tűzhely eladó. 06-30/327-7609

Kazánt, radiátort, vízmelegítőt, kályhát, csempekályhát, hűtőt, fagyasztóládát veszek. 06-70/414-0309

Vásárolok hagyatékot, régi bútort, katonai tárgyakat, porcelánt, régi pénzt. 06-30/245-6925

Hűtő, vályog eladó. 06-30/273-5687

Bármit megveszek, régi és új dolgot, hagyatékot. Tel.: 06-30/287-9886

Szeghalmon szedd magad alma 100 Ft/kg, 100% tartósítószer mentes almalé 250 Ft/liter, céklalé almával 500 Ft/liter. Szabó Józsefné Tel.: +36-30/998-8195

Dunnát, párnát, régi használt tollat veszek, hívásra házhoz megyek! Érd.: 06-30/467-4542

Életjáradék! Fiatal pár vállalná idős néni, bácsi gondozását, autóval rendelkezünk.06-30/363-4380

Használt régi tollat, dunnát, párnát, régi bútort veszek. Tel.: 06-30/164-6336

Bosh mosogatógép, új pala, egy tekercs szögesdrót, rotakapa, mázsa eladó. 06-70/299-1488

Könyvhagyatékot, könyvtárat vásárolok készpénzért. Tel.: 06-30/276-7093

Hagyatékot, régi dolgokat, szerszámot, húsdarálót, demizsont vásárolok. 06-70/391-2503

Fenyő dohányzóasztal 5 EFt, fa magasított gyerekszék 3 EFt, szobai trambulin 5 EFt, összehajtható tárolódoboz 3 EFt eladó. 06-30/925-0610

Bontásból eladó! Tégla, szeletelt tégla, cserép, faanyag, nyílászáró, pala, bazaltkő, cserépkályha, konvektor, radiátor. Épületbontást vállalunk. Bontott anyagot veszünk. Békéscsaba, Dobozi út (IXEM ruhacsarnok után). 06-70/428-4576

Új és használt dolgokat, tollat veszek. Házhoz megyek. 06-30/907-3706

Komplett faelgázosító fűtésrendszer eladó. 06-20/464-2626

Festményeket, régiséget készpénzért vásárolok, értékbecslést vállalok. 06-30/9983-766

Miért ideális sport a futás?

A rendszeres futás nem csak erősít és javítja az állóképességet, de rengeteg rövid- és hosszú távú egészségügyi haszna van. Hat ok, amiért nem fogjuk megbánni, ha ezt a sportot választjuk.

Hatékony zsírégető

A futás az egyik leghatékonyabb kalóriaégető sportág, így remek módszer az ideális testtömeg megtartására vagy elérésére. Egy viszonylag kényelmesen megtett 30-40 perces futóedzés során 3-400 kalóriát használ fel a szervezet - a gyorsabb tempó pedig fokozza az energiafelhasználást. Az anyagcsere nem csak edzés közben hatékonyabb, hanem az azt követő néhány órában is.

Védi a szívet

A futás segítségével sokat tehetünk a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzéséért. Emeli a jó koleszterin szintjét, és bár rövid távon - miközben épp sportolunk - fokozza a vérnyomást, hosszú távon éppen a vérnyomás karbantartását szolgálja. A rendszeresen végzett napi 5-10 perc lassú kocogás is eredményesen csökkenti a szívrendszeri megbetegedések kialakulásának esélyét.

Javítja a tüdőkapacitást

Futás alatt a tüdő az átlagosnál sokkal keményebb igénybevételnek van kitéve: mintegy tízszer annyi oxigént használunk ilyenkor, mint mondjuk tévézés közben. A rendszeres edzések ezért nagyban fokozzák a tüdő oxigénfelvevő képességét.

Jót tesz a léleknek

A kocogás és a futás már egészen rövid idő elteltével számtalan kedvező pszichés változást hoz magával. Javítja a koncentrációs- és a mentális teljesítőképességet, energiával tölt fel, oldja a stresszt és javítja az alvást. Az intenzív testmozgás hatására bekövetkező hormonális változások időnként egészen eufórikus örömérzetet váltanak ki. A futással nagyon gyorsan lehet fejlődni - a legtöbben arról számolnak be, hogy a kitartás élménye, a korábban elképzelhetetlennek tűnő távok leküzdése sokat javít az önbecsülésen.

Lassítja az öregedés hatásait

Kedvező élettani és pszichés jellemzőinek ismeretében nem meglepő: aki fut az lassabban öregszik. Az amerikai Stanford orvos-kutatói 20 éven át követtek több mint 500 rendszeresen futó idősebb férfit és nőt, és azt találták, hogy ezek a résztvevőik 70-80 éves korukra a nem futóknál jóval aktívabb életet éltek, és általános egészségi állapotuk is kielégítőbb volt. *Forrás: hazipatika.com*